



**Baumpollen**

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Kreuzallergene:
<b>Birke ****</b> Betula verrucosa												Hasel, Erle, Eiche, Buche, Esche, Sellerie/Beifuß
<b>Buche **</b> Fagus												Birke, Eiche, Erle, Hasel
<b>Eiche **</b> Quercus												Birke, Buche, Erle, Hasel
<b>Erle ***</b> Alnus												Birke, Buche, Eiche, Hase
<b>Esche ** (aber aggressiv)</b> Fraxinus												Olive, Flieder, Liguster, Forsythie
<b>Espe/Pappel *</b> Populus												Birke (partiell), Weide
<b>Hainbuche *</b> Carpinus												Birke, Hasel, Erle
<b>Hasel ***</b> Corylus avellana												Birke, Erle, Buche
<b>Kastanie *</b> Aesculus												
<b>Kiefer *</b> Pinus sylvestris												
<b>Linde *</b> Tilia												
<b>Olivenbaum * (hoch Mittelmeerraum)</b> Olea												Esche, Flieder, Liguster, Ananas, Ascorbinsäure, Meerrettich, Gräser
<b>Platane * (hoch Spanien, Türkei)</b> Platanus												
<b>Schwarzpappel *</b> Populus nigra												
<b>Ulme **</b> Ulmus												
<b>Weide *</b> Salix												

**Gräser**

<b>Glaskraut (*) (hoch Mittelmeer)</b> Parietaria												Brennnessel
<b>Honiggras ***</b> Holcus												Mit anderen Gräsern
<b>Hundszahn-/Bermudagrass ***</b> Cynodon												Gering mit anderen Gräsern
<b>Knäuelgras ***</b> Dactylis												Mit anderen Gräsern
<b>Lolch (Raygras) ***</b> Lolium perenne												Stark mit anderen Gräsern
<b>Rispengras ***</b> Poa pratensis												Stark mit anderen Gräsern
<b>Ruchgras ***</b> Anthoxanthum												Mit anderen Gräsern
<b>Schwingel, hoher ***</b> Festuca pratensis												Mit anderen Gräsern
<b>Straußgras ***</b> Agrostis												Mit anderen Gräsern
<b>Wiesenfuchsschwanz ***</b> Alopecurus												Mit anderen Gräsern
<b>Wiesenlieschgras ***</b> Phleum pratense												Mit anderen Gräsern

**Getreide**

												<b>Nahrungsmittel:</b> Getreidemehl
<b>Hafer (Flughafer) ***</b> Avena faua												
<b>Hafer (Saathafer) (*)</b> Avena sativa												
<b>Glatthafer ***</b> Arrhenatherum												
<b>Roggen **** (aggressiv)</b> Secale cereale												
<b>Weizen *</b> Triticum aestivum												

**Kräuter**

<b>Beifuß ****</b> Artemisia vulgaris												Siehe Kasten „Kreuzreaktivität“
<b>Gänsefuß **</b> Chenopodium												Sehr gering mit anderen Kräutern
<b>Traubenkraut/Ragweed * (aber zunehmend; hoch in USA)</b> Ambrosia												Beifußpollen
<b>Sauerampfer ***</b> Rumex												
<b>Spitzwegerich ***</b> Plantago												

**Allergen-Bedeutung in Deutschland:** \*\*\*\* = sehr hoch, \*\*\* = hoch, \*\* = mäßig, \* = gering, (\*) = fast keine  mäßige Allergenbelastung  hohe Allergenbelastung

**Kreuzreaktivität**

- Baumpollen** **Nahrungsmittel:** Mandeln, Karotten, Nüsse (v. a. Haselnüsse; Walnüsse); **Frischobst** wie Kernobst und Steinobst: Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Aprikosen, Brombeere, Erdbeere, Himbeere, Zwetschgen, Kirschen
- Gräser** **Selten:** Tomaten (roh), Kartoffeln (roh), Kräuter/Gewürze, Kiwi, Litschi und Avocado; **Nahrungsmittel:** Kartoffeln (roh), Soja und Erdnüsse (Hülsenfrüchte), Erbsen, Kiwis, Tomaten, Melone; **Getreide:** Roggen, Hafer, Weizen, Gerste; **Sonstiges:** Pfefferminz, Kräuter/Gewürze
- Getreide** **Pollen:** Dinkel, Gerste, Hafer, Hirse, Mais, Reis, Weizen; **Gräserpollen:** Weidelgras
- Beifuß** Andere Kräuter, Gewürze (Doldengewächse), Korbblütler wie Chrysanthemen/Margeriten, Birke, Löwenzahn, Kamille, Sonnenblume, Traubenkraut (Ambrosia, Ragweed); Kräuter-Gewürz-Syndrom o. Sellerie-Beifuß-Gewürz-Syndrom

**Wissenschaftliche Beratung**

Prof. Dr. med. L. Klimek  
Allergiezentrum Wiesbaden



Zentrum für  
**Rhinologie • Allergologie**